

# Alþjóða geðheilbrigðisdagurinn

# 2010

Geðheilsa og  
langvinn veikindi:  
Þörf fyrir samfellda og  
samhæfða þjónustu.



*Skemmtum okkur  
í geðgóðu  
umhverfi.  
Allir velkomnir!*

## Í göngugötunni í Mjódd sunnudaginn 10. október.

Haldið verður upp á daginn í göngugötunni í Mjódd og húsakynnum Hugarafis að Álfabakka 16 **sunnudaginn 10. október** frá kl. **13:00 - 16:30**.

Dagskráin byrjar með opnunarávarpi og síðan verður boðið upp á fjölbreytt skemmti- og tónlistaratriði fyrir börn og fullorðna. Kynningarbásar verða í göngugötunni þar sem gestir geta fengið margskonar upplýsingar er varða geðheilbrigðismál frá þeim stöðum er vinna að málefninu. Einnig verður boðið uppá veitingar á vægu verði.

**nettó**  
*Ódyrt fyrir heimilid!*

**Mjóddin**

Ítarlegri upplýsingar um málefnið er að fá á vefsíðunni: **www.10okt.com**